



စီကရီဟာကီ

ပာမချီဝံ ချာချီဝံ

(၁) ပံ့မုန်အလုပ်ချိန်

အလုပ်ချိန်သည် တစ်ရက်လျှင် ၈ နာရီထက်မကျော်လွန်စေရ (သို့) အလုပ်ရှင်နှင့် အလုပ်သမားတို့၏သဘောတူညီချက်အရဆိုလျှင်လည်း တစ်ပတ်လျှင် ၄၈ နာရီထက် မကျော်လွန်စေရ။

တစ်ရက်လျှင် ၇ နာရီထက်မကျော်လွန်သော (သို့) ရက်သတ္တပတ်လျှင် ၄၂ နာရီထက်မကျော်လွန်သော အလုပ်ချိန်အား အလုပ်သမားကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်နိုင်သော၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော လုပ်ငန်းများအတွက် ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ဥပမာအားဖြင့် မြေအောက်လုပ်ငန်းများ၊ လိုက်ဂူလိုက်ခေါင်းများအတွင်း၌ ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်း၊ ကန့်သတ်ဖိလျာအတွင်း ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်း၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်လုပ်ငန်းများ၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းများပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ စက်ယန္တရားတို့၏တုန်ခါမှုကြောင့် အလုပ်သမားတို့ကိုထိခိုက်စေနိုင်သောလုပ်ငန်းများ၊ အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းကိရိယာတို့ဖြင့်ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ရသောလုပ်ငန်းများ၊ အပူချိန်မြင့်မားလွန်းသော(သို့) အပူချိန်နိမ့်ကျလွန်းသောနေရာတို့တွင်လုပ်ကိုင်ရသောလုပ်ငန်းများ စသည်တို့ဖြစ်သည်။မည်သည့်လုပ်ငန်းခွင်တွင်မဆို လုပ်ငန်းသဘာဝနှင့်အခြေအနေတို့အရ အလုပ်သမားကို အထူးထိခိုက်နိုင်မှုများ ရှိသဖြင့် အလုပ်သမားတစ်ဦးစီအတွက် အကာအကွယ်များကို ဆောင်ရွက်ထားရမည်။ ထို့အပြင် လုံခြုံရေးအဆင့်အတန်းများကို ချမှတ်ထားရမည်။

(၂) နားနေချိန်

သာမန်အလုပ်ချိန်အတွင်းနားနေချိန်

အလုပ်သမားတစ်ဦးသည် ၅ နာရီအထိ အလုပ်လုပ်ပြီးတိုင်း အနည်းဆုံး တစ်နာရီနားခွင့်ရှိသည်။ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အခါအားလျော်စွာ တစ်နာရီထက်နည်းသော နားနေချိန်များ ရှိနိုင်သော်လည်း စုစုပေါင်းနားနေချိန်သည် တစ်ရက်လျှင် တစ်နာရီထက်မလျော့နည်းစေရ။

စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းနှင့် ယမကာရောင်းချသောဆိုင်လုပ်ငန်း စသည်တို့တွင်စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ငန်းဖွင့်ထားခြင်းမဟုတ်ပါက အလုပ်သမားတစ်ဦးသည်တစ်ရက်လျှင် ၂ နာရီ နားနေပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

လုပ်ငန်းသဘောသဘာဝအရ စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ကိုင်ရသောလုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်သမားများ၏သဘောအတိုင်းနားနေချိန်ကို အလုပ်ရှင်များက စီစဉ်ပေးနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

အချိန်ပိုအလုပ်မဆင်းမီ နားနေခြင်း

လုပ်ငန်းရှင်သည် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ အလုပ်သမားအား ပံ့မုန်အလုပ်ချိန်အပြီး ၂ နာရီထက်မနည်းသော အချိန်ပိုအလုပ်ကို လုပ်စေလိုလျှင် အလုပ်မစမီ အလုပ်သမားအား အနည်းဆုံးမိနစ် ၂၀ နားနေခွင့်ပေးရမည်။

